

リニューアル //

令和6年度
健康年齢向上プロジェクト

みの☆すまいる アップポイント

対象

20歳以上の美濃市民

参加費用

無料

参加期間

令和7年2月28日まで

抽選

3月

※当選発表は発送をもって
かえさせていただきます。

1 ポイントカードを入手する

保健センター、市役所（高齢福祉保険課）、教育委員会（人づくり文化課）、各地域ふれあいセンター、みの健康管理センター（美濃病院内）、市内医療機関で配布しています。

2 ポイントをためる

このチラシの裏面の対象メニューに取り組み、ポイントをためます。
スタンプの押印場所は、保健センター、市役所（高齢福祉保険課）、みの健康管理センター（美濃病院内）になります。

3 特典をもらう

100
ポイント以上

図書カード（500円分）

200
ポイント

- ①翌年度の健診補助券（3,000円分）
- ②図書カード（1,000円分）

※景品の交換はどちらか**1つ**になります。
※画像はイメージです。
※賞品は一例になります。

さらに
Wチャンス

200ポイントたまった方は、
素敵な賞品が当たる抽選に応募
ができます！



ゴルフ2時間打ち放題券 旅行券(3万円分) スポーツクラブ利用券

みの☆スマイルアップポイントって？

健診や健康づくり事業など、市が指定するポイントの対象メニューに取り組むことで、自分の健康に関心を持ち、健康年齢の向上を目指すことを目的とした事業です。健康づくりの取組をポイント化し、ポイントごとに景品を受け取ることができます。



お問い合わせ先

美濃市保健センター ☎ (0575) 33-0550

時間：8時30分～17時15分(土・日曜・祝日・12月29日～1月3日除く)

ポイントの対象メニュー

30

ポイント

健診（検診）を受ける！

応募には、1つ以上の受診が必要です。



項目	
健康診査(特定・すこやかなど)	乳がん検診
特定健康診査等の結果説明会	子宮頸がん検診
歯科健診	前立腺がん検診
肺がん・結核検診	肝炎ウイルス検診
胃がん検診	骨粗しょう症検診
大腸がん検診	

15

ポイント

対象の健康教室やイベントに参加する

項目	
健康フェア	市駅伝競走大会
市民歩け歩け大会	(岐阜県) 健康づくりチャレンジ月間
市民登山大会	

最大50P!!

5

ポイント

対象の健康教室・イベントに参加する

- ・回数ごとに5ポイント付与されます。
- ・ポイント付与は最大50ポイントです。
- ・項目によって開催回数は異なります。

項目	
高齢者フレイル予防体操	市民ヨーガ教室
体操教室（ヘルスアップ教室等）	軽スポーツ（市グラウンドゴルフ大会等）
脳トレ教室	音楽三昧
認知症予防教室	ウタガキ・美濃（市芸術文化協同推進事業）
献血	

5

ポイント

その他、市・市関係団体が主催する事業（健康関連以外）に参加する

項目
市・市関係団体が主催する事業（健康関連以外）